

ترم بندی دروس کارشناسی پیوسته علوم ورزشی (ورودی ۱۳۹۷ به بعد)

مدیر گروه: دکتر آزاده درودگر

به روز رسانی: ۹۹/۰۹/۲۰

ترم ۱

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
اندیشه ۱	۹۸۸۷۰	۲	نظری	معارف
زبان (پیش)	۱۹۰۵۱۰۵۳۳	۲	نظری	جبرانی
ریاضی (پیش)	۱۹۰۵۱۰۱۰۲	۲	نظری	جبرانی
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۴۲۱۵۱۰۸۰۲۴	۲	نظری	پایه نظری
آناتومی انسان	۴۲۱۵۱۰۸۵۶۵	۲	نظری	پایه نظری
مبانی مدیریت	۴۲۱۵۱۴۵۴۷۴	۲	نظری	پایه نظری
آمادگی جسمانی ۱	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴	۲	عملی	پایه عملی
دو و میدانی ۱	۴۲۱۵۱۲۵۶۸۱	۲	عملی	پایه عملی
تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۴۲۱۵۱۱۶۰۵۲	۲	نظری	تخصصی نظری

ترم ۲

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
اندیشه ۲	۹۸۸۴۱	۲	نظری	معارف
زبان انگلیسی (عمومی)	۹۰۳۴۸	۳	نظری	عمومی
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۴۲۱۵۱۷۴۵۱۷	۲	نظری	پایه نظری
فیزیولوژی انسان	۴۲۱۵۱۶۳۳۱۶	۲	نظری	پایه نظری
مقدمات مکانیک حرکت انسان	۴۲۱۵۱۵۱۰۱۳	۲	نظری	پایه نظری
امادگی جسمانی ۲	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۹	۲	عملی	پایه عملی
شنا ۱	۴۲۱۵۱۳۵۶۸۵	۲	عملی	پایه عملی
رشد حرکتی	۴۲۱۵۱۲۶۵۶۳	۲	نظری	تخصصی نظری
دو و میدانی ۲	۴۲۱۵۱۲۵۶۸۸	۲	عملی	تخصصی عملی

ترم ۳

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
اخلاق اسلامی	۹۸۸۶۶	۲	نظری	معارف
زبان فارسی	۹۰۳۴۶	۳	نظری	عمومی
متون خارجی در علوم ورزشی	۴۲۱۵۱۴۶۶۷۲	۲	نظری	پایه نظری
ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۴۲۱۵۱۱۰۱۰۴	۲	نظری	پایه نظری
ژیمناستیک ۱	۴۲۱۵۱۶۸۰۱۹	۲	عملی	پایه عملی
فیزیولوژی ورزشی	۴۲۱۵۱۴۱۳۷۸	۲	نظری	تخصصی نظری
سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۴۲۱۵۱۰۸۰۲۴	۲	نظری	تخصصی نظری
حرکت شناسی ورزشی	۴۲۱۵۱۲۲۴۹۱	۲	نظری	تخصصی نظری
فوتبال/فوتسال ۱	۴۲۱۵۱۴۰۸۰۷	۲	عملی	تخصصی عملی

ترم ۴

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
انقلاب اسلامی ایران	۹۹۰۱۰	۲	نظری	معارف
فعالیت بدنی و تندرستی	۴۲۱۵۱۳۹۹۷۳	۲	نظری	تخصصی نظری
آسیب شناسی ورزشی	۴۲۱۵۱۰۳۷۳۷	۲	نظری	تخصصی نظری
یادگیری حرکتی	۴۲۱۵۱۶۱۹۹۵	۲	نظری	تخصصی نظری
حرکات اصلاحی	۴۲۱۵۱۲۲۴۴۸	۲	نظری	تخصصی نظری
شنا ۲	۴۲۱۵۱۳۵۶۹۳	۲	عملی	تخصصی عملی
ژیمناستیک ۲	۴۲۱۵۱۳۲۲۶۲	۲	عملی	تخصصی عملی
انتخابی نظری ۱		۲	نظری	انتخابی نظری
انتخابی عملی ۱		۲	عملی	انتخابی عملی

### ترم ۵

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۹۸۹۶۶	۲	نظری	
مقدمات روانشناسی ورزشی	۴۲۱۵۱۵۰۸۹۳	۲	نظری	۴۲۱۵۱۶۱۹۹۵
مبانی استعدادیابی ورزش	۴۲۱۵۱۴۴۳۱۶	۲	نظری	۴۲۱۵۱۴۳۷۸ ۴۲۱۵۱۲۶۵۶۳
مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۴۲۱۵۱۵۰۸۸۵	۲	نظری	۴۲۱۵۱۷۴۵۱۷
تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۴۲۱۵۱۱۹۳۴۲	۲	نظری	۴۲۱۵۱۴۳۷۸
والیبال ۱	۴۲۱۵۱۵۵۸۰۱	۲	عملی	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
هندبال ۱	۴۲۱۵۱۵۵۲۱۷	۲	عملی	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
انتخابی نظری ۲		۲	نظری	انتخابی نظری
انتخابی عملی ۲		۲	عملی	انتخابی عملی

### ترم ۶

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
تفسیر موضوعی قرآن	۹۸۸۵۵	۲	نظری	معارف
اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۴۲۱۵۱۶۳۰۹۴	۲	نظری	تخصصی نظری ۴۲۱۵۱۶۱۹۹۵
مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۴۲۱۵۱۴۸۳۷۵	۲	نظری	تخصصی نظری ۴۲۱۵۱۴۵۴۷۴
مقدمات بیومکانیک ورزشی	۴۲۱۵۱۵۰۸۷۳	۲	نظری	تخصصی نظری ۴۲۱۵۱۵۱۰۱۳
اصول و روش شناسی تمرین	۴۲۱۵۱۰۶۲۸۴	۲	نظری	تخصصی نظری ۴۲۱۵۱۴۳۷۸
بسکتبال ۱	۴۲۱۵۱۱۲۴۱۱	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
تئیس روی میز ۱	۴۲۱۵۱۱۹۸۲۰	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
ورزش های آبی	۴۲۱۵۱۷۴۵۶۶	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۳۵۶۹۳
انتخابی نظری ۳		۲	نظری	انتخابی نظری
انتخابی عملی ۳		۲	عملی	انتخابی عملی

### ترم ۷

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
دانش خانواده و جمعیت	۱۹۰۲۱۱۱۱۰	۲	نظری	عمومی
روخوانی قرآن	۱۹۰۲۱۰۱۰۱	۱	نظری	عمومی
وصیت نامه امام	۱۹۰۲۱۰۱۱۹	۱	نظری	عمومی
مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی	۴۲۱۵۱۶۷۷۳۶	۲	نظری	تخصصی نظری ۴۲۱۵۱۴۵۴۷۴
بدمینتون ۱	۴۲۱۵۱۱۰۹۵۱	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
کشتی ۱ (برادران)	۴۲۱۵۱۶۱۱۴۷	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
فعالیت موزون ۱ (دختران)	۴۲۱۵۱۳۹۹۷۷	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
ورزشها و بازی های بومی و سنتی	۴۲۱۵۱۵۵۹۷۲	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
کارورزی ورزشهای پایه	۴۲۱۵۱۶۰۷۷۵	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۳۲۲۶۲ ۴۲۱۵۱۳۵۶۹۳

### ترم ۸

نام درس	کد درس	تعداد واحد عملی/نظری	نوع درس	پیش نیاز
مبانی دفاع مقدس	۹۸۸۶۴	۲	نظری	عمومی
مبانی و کار آفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۴۲۱۵۱۷۴۵۵۰	۲	نظری	تخصصی نظری
ورزشهای رزمی	۴۲۱۵۱۵۶۰۱۱	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
ورزشهای جسمی/ذهنی	۴۲۱۵۱۷۵۱۸۲	۲	عملی	تخصصی عملی ۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴
کارورزی ورزشهای انفرادی	۴۲۱۵۱۶۰۸۰۳	۲	عملی	تخصصی عملی حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی
کارورزی ورزش های گروهی	۴۲۱۵۱۶۰۷۷۶	۲	عملی	تخصصی عملی حداقل سه درس از دروس عملی گروهی

#### توضیحات:

- مسئولیت رعایت پیش نیاز بر عهده دانشجو می باشد.
- دروس زبان و ریاضی جبرانی در ترم اول باید اخذ گردند.
- ۳ درس عملی انتخابی و ۳ درس نظری انتخابی (بر حسب دروس ارائه شده در دانشکده) از جدول دروس انتخابی باید در طول دوره تحصیلی اخذ گردد.
- دانشجو باید مجموعاً ۱۳۴ واحد (بدون احتساب دروس جبرانی) در دوران تحصیلی خود بگذراند.

### جدول دروس انتخابی:

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد چنانچه	نوع واحد			پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی	
۲۷	بسکتبال تخصصی	۲	۲۲	✓			بسکتبال ۱
۲۸	هندبال ۲	۲	۲۲	✓			هندبال ۱
۲۹	هندبال تخصصی	۲	۲۲	✓			هندبال ۲
۳۰	تنیس روی میز ۲	۲	۲۲	✓			تنیس روی میز ۱
۳۱	تنیس روی میز تخصصی	۲	۲۲	✓			تنیس روی میز ۲
۳۲	بدمینتون ۲	۲	۲۲	✓			بدمینتون ۱
۳۳	بدمینتون تخصصی	۲	۲۲	✓			بدمینتون ۲
۳۴	گششی ۲ (ویژه پسران)	۲	۲۲	✓			گششی ۱
۳۵	فعالیت موزون ۲	۲	۲۲	✓			فعالیت موزون ۱
۳۶	کار با دستگاه های ورزشی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۲
۳۷	زیمناستیک تخصصی	۲	۲۲	✓			زیمناستیک ۲
۳۸	شنا تخصصی	۲	۲۲	✓			شنا ۱
۳۹	گششی تخصصی	۲	۲۲	✓			گششی ۲
۴۰	دو و میدانی تخصصی	۲	۲۲	✓			دورویزی ۲
۴۱	چودو	۲	۲۲	✓			گششی ۱
۴۲	کارانه	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۳	تکواندو	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۴	موی تای	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۵	ووشو	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۶	بیلارد	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۷	یوگا	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۸	تای چی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۴۹	واترپلو	۲	۲۲	✓			شنا ۱
۵۰	لجات غریق	۲	۲۲	✓			شنا ۲
۵۱	لایفری	۲	۲۲	✓			شنا ۱
۵۲	شیرجه	۲	۲۲	✓			زیمناستیک ۲، شنا ۲
۵۳	تنیس	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۵۴	کوه نوردی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۵۵	اسکی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۲
۵۶	تیرو کمان	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۵۷	تیراندازی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۵۸	اسکت	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۵۹	کران فیت	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۲
۶۰	ورزش های تفریحی آبی	۲	۲۲	✓			شنا ۱
۶۱	دوجرجه سواری	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۲	هاکی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۳	وزنه برداری	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	تعداد چنانچه	نوع واحد			پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	نظری - عملی	
۶۴	شطرنج	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۵	سینگل تکوا	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۶	یاله	۲	۲۲	✓			زیمناستیک ۲
۶۷	کبکندی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۸	شمشربازی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۶۹	ورزش های ساحلی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۲
۷۰	اسکواش	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۱	نرمین در آب	۲	۲۲	✓			شنا ۱
۷۲	اسماز ورزشی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۳	اسب سواری	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۴	گلف	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۵	سافت بال	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۶	بیس بال	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۷	سنگ نوردی	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۸	ورزش های نوین	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱
۷۹	بوکس	۲	۲۲	✓			آمادگی جسمانی ۱